

**JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
21.10.-27.10.2024**



Pondělí 21.10.2024

přesnídávka	Podmáslový chléb s Dukem a paprikou, mléko (1(a,b),7) Mandarinka
oběd	Polévka italská tomatová. Pečené kuře na bylinkách a medu, rýže, jablkový kompot, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Makovka s jogurtovým mlékem, hruška(1(a),3,7)
večeře	Obložený rohlík se šunkou, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Úterý 22.10.2024

přesnídávka	Dalamánek s máslem, mrkvička, kakao (1(a,b),7) Banán
oběd	Polévka česneková s bramborem a vejcem. Hovězí dietní kostky, barevné těstoviny, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Veka s krabí pomazánkou, okurka, mléko (1(a),4,7)
večeře	Špaldový chléb s máslem a vejcem, paprika+ rajče, čaj (1(a,b,e),3,7)

Středa 23.10.2024

přesnídávka	Rohlík s budapeštskou pomazánkou, bílá káva (1(a),7,10) Hrozny
oběd	Polévka fazolová. Pečený losos na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (1(a),4,7)
odpolední svačina	Raženka s máslem a plátkovým sýrem a cherry rajčátka, mléko (1(a),7)
večeře	Tvarohová bábovka, banán, mléko (1(a),3,7,12)

Čtvrtek 24.10.2024

přesnídávka	Špaldový chléb s dýňovou pomazánkou, mléko (1(a,b,e),7) Jablko
oběd	Polévka hovězí vývar s kuskusem. Špenát, vejce, brambory, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Perník-moučník, banán, kakao (1(a),3,7)
večeře	Rohlík s lučinou, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)

Pátek 25.10.2024

přesnídávka	Chléb Dobrák s cizrnovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),3,7) Hruška
oběd	Polévka hráškový krém. Kuřecí plátek se sýrem, kuskus, mrkvový salát s jablky, čaj (1(a),7,12)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko (1(a),3,7)
večeře	Chléb se sýrem cottage, rajče, čaj (1(a,b),7)

Sobota 26.10.2024

přesnídávka	Vánočka s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7) Mandarinka
oběd	Polévka z červené čočky. Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Rohlík se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko (1(a),7,12)
večeře	Rohlík s florou a drůbeží šunkou, kedluben, čaj (1(a))

Neděle 27.10.2024

přesnídávka	Chléb s máslem a cherry rajčátky, bílá káva (1(a),b),7) Jablko
oběd	Polévka z kostí s krupicovými nočky. Králík na hořčici, rýže, červená řepa sterilovaná, čaj (1(a),3,7,9,10,12)
odpolední svačina	Zeleninový talířek, rýžový chlebíček, mléko (7)
večeře	Rohlík s kefirovým mlékem, banán, čaj (1(a))

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašíd, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši